

Chancen **REICH**tum für ALLE!



16.-26.
Oktober
2026



Armut kennt kein Alter

Aus Anlass des Internationalen Tags für die Beseitigung der Armut am 17. Oktober veranstaltet das Heidelberger Bündnis vom 16. bis 26. Oktober 2026 und damit zum 23. Mal die „Heidelberger Aktionstage gegen Armut und Ausgrenzung“.

Das „Heidelberger Bündnis gegen Armut und Ausgrenzung“ ist ein breiter und offener Zusammenschluss von 57 sozialen Organisationen in Heidelberg und der Region, die sich gegen Armut und Ausgrenzung und für soziale Integration in einem besseren Sozialstaat engagieren.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht diese gemeinsame Thematik jenseits der eigenen Interessen der 57 sozialen Organisationen. Unsere Veranstaltungen und Aktivitäten werden in einem transparenten, gleichberechtigten und konsensorientierten Prozess von Betroffenen, Haupt- und Ehrenamtlichen geplant, gestaltet und durchgeführt.

Das Bündnis will die sozialen Akteurinnen und Akteure in Heidelberg und der Region vernetzen, indem sie sich gemeinsam für eine Verbesserung der sozialen Infrastruktur und die Bekämpfung von Armut und Ausgrenzung einsetzen.

Alle Veranstaltungen der Aktionswoche sind kostenfrei.

Infos und Kontakt:

Auf unserer Internetseite. Kontaktformular, Grundsatzerklärung, Initiativen des Bündnisses, frühere Aktionswochen und die Links zu vielen Bündnispartner*innen.

www.das-heidelberger-buendnis.de

Während der Aktionswoche erreichen Sie uns bei allen Fragen auch kurzfristig über: info@das-heidelberger-buendnis.de oder beim jeweiligen Veranstalter

Landesweite Aktionswoche der Liga Baden-Württemberg
www.armut-bedroht-alle.de

ChancenREICHTum für ALLE!

Großangriff auf den Sozialstaat im Herbst der Reformen?

Wir erleben gerade, wie viele Errungenschaften des Sozialstaats abgebaut werden. Rente, Wohngeld, Bürgergeld, Regelsätze, Arbeitnehmerrechte, Kindersofortzuschlag, Unterhaltsvorschuß- die Liste ließe sich endlos fortsetzen. Auf Bundesebene werden gerade sehr viele Leistungen gekürzt. Aber nicht nur die tatsächlichen Leistungen, auch der Sozialstaat steht ideologisch unter Beschuss. Wir können ihn uns- angeblich - nicht mehr leisten. All dies ist aber angesichts der Milliarden in die Rüstung und der nicht vorhandenen Erbschafts- und Vermögenssteuer oder effektiver Steuern auf Kapitalgewinne reine Propaganda.

Aber wir dürfen unseren Sozialstaat, die wichtigste Errungenschaft der Bundesrepublik, nicht schreddern. Wir brauchen ihn mehr denn je. Und deswegen steht unsere Woche auch unter dem Motto“ ChancenREICHTUM für Alle“. Wir wollen uns nicht nur gegen den Trend stellen, sondern wir fordern, dass alle die Chance zu Teilhabe haben, in der Schule und in der Rente. Dazu muss aber nicht nur genug Geld umverteilt werden, sondern es müssen auch Strukturen, Dienste und Unterstützung gestärkt werden.

Als örtliches Bündnis kämpfen wir deswegen auch um die wichtigen kommunalen Sozialleistungen, denn unsere Stadt hat kein Geld mehr. Dabei geht es um die Frage, wo die Prioritäten liegen und ob es nicht auch hausgemachte Fehlentwicklungen insbesondere bei Investitionen gibt. Aber dazu sind alle Kommunen grundsätzlich unterfinanziert und am Limit. Und so sind in Heidelberg die Leistungsverträge gekündigt und es gibt keine Verlässlichkeit mehr beim Partner Stadt. Die kommunalen Leistungen sind aber oft die Wichtigsten, weil eben nur sie Teilhabe und das soziale Miteinander erhalten und stärken. Armut ist vor Ort da und kann nur dort bekämpft werden und ohne Träger und die Zivilgesellschaft geht das nicht.

Auch wenn uns als Bündnis ein starker Wind ins Gesicht bläst machen wir weiter und es gibt wieder ein randvolles Programm in der Aktionswoche. Lassen Sie sich inspirieren, kommen Sie zu den Veranstaltungen und zeigen Sie sich solidarisch mit unserem Kampf gegen Armut und Ausgrenzung.

KALENDER 23. AKTIONSWOCHE 2026

Fr, 16.10.	18:00	Politisches Abendgespräch	6
Sa, 17.10.	12:00	Demo: Unsere Solidarität gegen den Sozialabbau!	6
Sa, 17.10.	13:00	PriviLEGO – Wer hat welche Privilegien? – Der Privilegiencheck	7
Sa, 17.10.	17:00	Gemeinsame Podiumsdiskussion von bmb und KSnR	7
Sa, 17.10.	20:00	Party ohne Ausgrenzung	8
So, 18.10.	13:00	Blick hinter die Kulissen – Theaterführung	9
So, 18.10.	15:00	Theaterbesuch: Die Odyssee (XS) von Felix Krakau/ Homer	9
Mo, 19.10.	14:00	Aufgeklärt: Was Schule nicht über Lust und Gesundheit beigebracht hat	10
Mo, 19.10.	18:00	20 Jahre Hilfestellung für Menschen in Not	11
Mo, 19.10.	19:00	Armutslagen in Heidelberg	12
Di, 20.10.	11:00	Tanz für Frauen	13
Di, 20.10.	13:00	Familiennachmittag mit Spiel, Spaß und Abendessen	13
Di, 20.10.	14:00	Gemütliche Strickrunde	14
Di, 20.10.	15:00	Spiele verbindet Generationen	14
Di, 20.10.	17:00	„Queer & prekär?!“	15
Mi, 21.10.	14:00	Offenes Strick- und Häkelcafé	16
Mi, 21.10.	18:00	GEMEINSAM aufstehen: ChancenREICH in Geschichte und Gegenwart	16
Mi, 21.10.	18:00	Infoveranstaltung: Sich engagieren – aber wie?!	17
Mi, 21.10.	19:00	Drei Frauen, zwei Generationen, ein Schicksal.	18
Mi, 21.10.	19:00	Miete und Sozialleistungen	19
Mi, 21.10.	19:30	Alles gut in Afghanistan?	19
Do, 22.10.	14:00	Gemeinsam Singen verbindet	20
Do, 22.10.	15:30	Gemeinsam schmeckt's besser	20
Do, 22.10.	10:00	Handwerk als Chance (Projekt „Läuft?!“)	21
Do, 22.10.	17:00	Bessere Zukunftschancen durch Bildungsgerechtigkeit	21
Fr, 23.10.	19:00	Podiumsdiskussion: Inklusion im Herbststurm der Reformen	22
Sa, 24.10.	10:00	Mit einem gemeinsamen Frühstück gestärkt in den Tag	22
Sa, 24.10.	11:30	Wer hilft, wenn es ganz eng wird	23
Sa, 24.10.	13:00	Silent Talk – Perspektiven erleben (Silent Lab)	23
Sa, 24.10.	14:00	Mittagessen mit Solidaritätsbeitrag	24
Sa, 24.10.	15:30	Nur GEMEINSAM mit uns	24
Sa, 24.10.	17:30	Impro-Show: ChancenREICHtum für ALLE!	25
So, 25.10.	12:00	ARM, krank, wohnungslos, erwerbslos	26
So, 25.10.	13:30	Was läuft im Ankunftszenrum (PHV)?	26
So, 25.10.	11:00	ChancenREICHtum für ALLE!	27
So, 25.10.	17:00	Gemeinsam – Vernissage Kunstausstellung ArtMut	27
Mo, 26.10.	17:00	Alleinerziehende Frauen	28

23. AKTIONSWOCHE

GEGEN ARMUT UND AUSGRENZUNG 2026

Chancen **REICH**tum für **ALLE!**

Armut kennt kein Alter

Wer wir sind / Info & Kontakt	2
Zur diesjährigen Aktionswoche.....	3
Kalender der Aktionswoche.....	4
Veranstaltungsbeschreibungen	6-28
Unsere Unterstützer*innen und Sponsor*innen.....	29
Bündnispartner*innen.....	30-31
Spendenaufruf	32

POLITISCHE VERANSTALTUNG / DISKUSSION

Fr 16.10.2026, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Chapel · Raum für Stadtkultur · Rheinstr. 12/4
69126 Heidelberg

Politisches Abendgespräch

„Ausgrenzung durch Armut im Alltag von Kindern und Jugendlichen“

Leiter Kinderschutz-Zentrum Volker Schuld, Mitarbeiterinnen der Jugendagentur Heidelberg und Sozialbürgermeisterin Frau Stefanie Jansen diskutieren.

Die TeilnehmerInnen sitzen gemütlich an Tischen mit Knabbersachen und Getränken. Fragen aus dem Publikum können über bereitgelegte Kärtchen eingebracht werden.

Liga der freien Wohlfahrtspflege Heidelberg

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG

Sa 17.10.2026, 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Bismarckplatz zum Akademiegarten · 69117 Heidelberg

Unsere Solidarität gegen den Sozialabbau!

Wir demonstrieren gegen den Sozialabbau und die Demontage des Sozialstaats durch die herrschende Regierung. Wir beginnen mit einer Auftaktkundgebung am Bismarckplatz und setzen die Aktion am Akademiegarten fort. Da werden erneut Privilegien und Chancen geprüft: siehe PriviLEGO!

Heidelberger Bündnis gegen Armut und Ausgrenzung

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG / SELBST AKTIV WERDEN

Sa 17.10.2026, 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Anatomiegarten · Hauptstrasse 49 · 69117 Heidelberg

PriviLEGO – Wer hat welche Privilegien?

Der Privilegiencheck

Privilegien zeigen, über welche unterschiedlichen Ressourcen, Chancen und Machtmittel Menschen in unserer Gesellschaft verfügen. In einer interaktiven Mitmach-Aktion können alle Teilnehmenden herausfinden über welche Privilegien sie selbst verfügen. Mach mit beim Privilegien-Check! Aber Vorsicht: Die Veranstaltung kann zum Nachdenken anregen. Wie wäre dein Leben, wenn du nicht über diese Vorteile verfügen würdest? Und was hat das alles mit Ausgrenzung zu tun?

Veranstaltung findet unter freiem Himmel statt.

Heidelberger Bündnis gegen Armut und Ausgrenzung

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG / DISKUSSION

Sa 17.10.2026, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Chapel · Raum für Stadtkultur · Rheinstr. 12/4

69126 Heidelberg

Willkommen am Rand der Gesellschaft

Verschiedene Formen der Ausgrenzung können uns alle betreffen, wenn nicht jetzt, dann in der Zukunft. Wir alle werden älter, wir alle können gesundheitliche Probleme bekommen, wir alle können uns in Armut wiederfinden und wir alle können ohne unser Zutun plötzlich Ziel diskriminierenden Verhaltens werden. Und viele von uns haben Privilegien, derer wir uns oft gar nicht bewusst sind. Zu diesem The-

menkomplex laden bmb und KSNR als Teil der Veranstaltungsreihe "Heidelberg WIRkt" zu einer etwas anderen Podiumsdiskussion ein, bei der VertreterInnen der Heidelberger Stadtgesellschaft und Lokalpolitik mit dem Publikum und miteinander ins Gespräch kommen.

Beirat von Menschen mit Behinderungen und Kein Schritt Nach Rechts

.....

TREFFPUNKTE

Sa 17.10.2026, 20:00 Uhr

**Chapel · Raum für Stadtkultur · Rheinstr. 12/4
69126 Heidelberg**

Party ohne Ausgrenzung

Was wäre ein Fest für die Demokratie ohne gute Mucke? Richtig – laaangweilig. Und was, wenn nur die Mehrheitsgesellschaft kommt? Noch langweiliger! Bei dieser Party mit Livemusik werden sich Menschen mit ganz unterschiedlichem Hintergrund, mit viel oder wenig Einkommen, mit oder ohne Behinderung, etc. begegnen – Alle* eben. Und wie Alle* noch mehr Spaß haben können, das wollen wir bei dieser Party herausfinden, sei es mit an die Wand geworfenen Lyrics, oder wie auch immer.

Beirat von Menschen mit Behinderungen und Kein Schritt Nach Rechts



Die zweite Ausführung von Heidelberg WIRkt findet am 17. Oktober 2025 in der Chapel in der Südstadt statt. Wie letztes Jahr wollen wir diesmal nicht auf einen Angriff auf die Demokratie reagieren, sondern ein positives Signal für die Heidelberger Zivilgesellschaft aussenden und deren Vielfalt feiern. Näheres zum sonstigen Programm, was z.B. Infostände der Bündnispartner, Bandprogramm und die verschiedenen Diskursformate angeht, findet Ihr auf: hdwirk.de

TREFFPUNKTE

So 18.10.2026, 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Theater & Orchester Heidelberg · Theaterplatz
69117 Heidelberg

Blick hinter die Kulissen – Theaterführung

Wie sieht es hinter der Bühne aus? Wie hoch ist der Schnürboden? Und was macht eigentlich eine Inspizientin? Bei dieser Führung beantworten wir alle Fragen! Sie erhalten außerdem spannende Einblicke in den Theaterbetrieb, lernen verschiedene Bereiche des Hauses kennen und erfahren Wissenswertes zur Geschichte des Heidelberger Theaters. Werfen Sie mit uns einen Blick hinter die Kulissen und lernen Sie das Theater aus einer ganz anderen Perspektive kennen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung notwendig über jana.gmelin@heidelberg.de

Kulturparkett Rhein Neckar e.V sowie Theater & Orchester Heidelberg

.....

TREFFPUNKTE

So 18.10.2026, 15:00 Uhr

Theater & Orchester Heidelberg · Marguerre-Saal
69117 Heidelberg

Theaterbesuch: »Die Odyssee (XS)« von Felix Krakau / Homer

Auf seiner Heimreise aus Troja überwirft sich der griechische Held Odysseus mit dem Meeresgott, trifft auf Zyklopen und Sirenen und bereist die Unterwelt. Nach langer Zeit kommt er schließlich zu Hause an, wo ihn seine Frau Penelope und sein Sohn Telemachos er-

warten. Was verbindet den Rückkehrer mit dem Menschen, der sich einst auf den Weg gemacht hat? Ist für ihn überhaupt noch Platz in einer veränderten Welt?

»Die Odyssee (XS)« erzählt den gewaltigen antiken Stoff mit den Mitteln eines kleinen Formats: Zwei Schauspieler lassen die vielleicht größte Erzählung der Welt humorvoll, berührend und immer wieder überraschend lebendig werden. Im Fokus steht nicht derjenige, der aufgebrochen ist, sondern die, die blieben. Aus Erinnerungen stricken sie eine Erzählung, an deren Ende die Frage steht, welchen Geschichten wir glauben wollen.

Anmeldung notwendig über jana.gmelin@heidelberg.de

Kulturparkett Rhein Neckar e.V sowie Theater & Orchester Heidelberg

.....

BERATUNG UND HILFE

Mo 19.10.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Aidshilfe Heidelberg · Rohrbacherstraße 22
69115 Heidelberg**

Aufgeklärt: Was Schule nicht über Lust und Gesundheit beigebracht hat

Wie finde ich das richtige Kondom? Ich nehme doch die Pille; reicht das nicht? Wie merkt man, dass man eine Krankheit hat? Wie kann ich über Lust und Schutz reden? Wo kann ich hin, wenn ich Fragen habe? Egal wie gut der Aufklärungsunterricht in Schulen ist – ganz oft bleiben Fragen wie diese offen.

Wir bieten heute eine offene Sprechstunde für junge Menschen genau zu diesen Themen. Wir haben Informationen für dich, erklären alles, was du wissen willst und versorgen dich bei Bedarf mit kostenlosen Kondomen, Femidomen und Lecktüchern.

- Du kannst kommen, wenn du Fragen hast und auch, wenn du einfach neugierig bist.
- Du kannst allein kommen oder mit deinen FreundInnen.
- Du kannst kommen, wenn du schon Erfahrung hast und auch, wenn du für die Zukunft vorbereitet sein willst.
- Wer ist heute für dich da? Juliane und Jennifer sind Fachkräfte bei der Aidshilfe und haben viel Erfahrung.

Aidshilfe Heidelberg

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG

Mo 19.10.2026, 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Bismarckplatz · 69115 Heidelberg

20 Jahre Hilfestellung für Menschen in Not

Ein Jahr nach dem Regierungsbeschluss von SPD und Grüne zu dem Armuts- und Erniedrigungsgesetz Hartz 4 haben wir unseren Verein **ÜSoligenial** Heidelberg Rhein Neckar e.V. (**Ü**berparteiliche **S**olidari-**tät gegen Sozialabbau**) gegründet, um betroffene Menschen direkt zu beraten und zu begleiten, aber auch zu überzeugen selbst aktiv zu werden und die Montagsdemo Heidelberg zu unterstützen. Wir feiern zum 20. Geburtstag auf dem Bismarckplatz mit Musik, Essen, Trinken und Informationen. Freuen uns auf Euren Besuch und natürlich Glückwünsche, um der weiteren Rechtsentwicklung, Sozialkahl-schlag und Kriegstüchtigkeit noch erfolgreich entgegenzutreten.

Unser Verein steht auch für Völkerverständigung und Völkerfreund-schaft. Deshalb fordern wir auf, sich gegen die imperialistischen Kriege einzusetzen. Besonders in der Ukraine, in Gaza /Palästina und überall in der Welt. Wir sind mit den Erwerbslosen von **Verdi** Rhein Ne-

ckar vernetzt und unterstützen den Kampf gegen Werksschließungen.
ÜSoligenial Heidelberg Rhein-Neckar e.V.

POLITISCHE VERANSTALTUNG / VORTRAG

Mo 19.10.2026, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Eine-Welt-Zentrum Heidelberg e.V. · WELTHAUS

Kurfürsten-Anlage 25 · 69115 Heidelberg

Armutslagen in Heidelberg – Wie wird soziale Ungleichheit wahrgenommen?

Heidelberg gilt als wohlhabende und bildungsnahe Stadt. Doch was bedeutet Armut für Kinder und Jugendliche an einem Ort, der nach außen oft ganz anders wahrgenommen wird? Wo wird soziale Ungleichheit sichtbar und wo bleibt sie unsichtbar?

In dem Abendvortrag geht Dr. Johanna Wilmes der Frage nach, wie Kinder- und Jugendarmut erlebt und gedeutet wird. Ausgehend von zentralen Befunden zu Ausmaß und Folgen von Armut in Deutschland richtet der Vortrag den Blick auf Heidelberg selbst: In einem Forschungsprojekt am Fachbereich Erziehungswissenschaften der Goethe-Universität Frankfurt wurde mit Menschen aus der Stadtgesellschaft sowie mit Jugendlichen über ihre Erfahrungen mit Armut und sozialer Ungleichheit in Heidelberg gesprochen.

Jugendagentur Heidelberg eG

TREFFPUNKTE / SELBST AKTIV WERDEN

Di 20.10.2026, 11:00 Uhr

Treffpunkt Kapelle · Plöck 47 · 69117 Heidelberg

Tanz für Frauen

Gemeinsam mit anderen Frauen für einen kurzen Moment aus dem Alltag treten. Saida Elhadi-Hornung zeigt Grundlagen des orientalischen Tanzes und freut sich über viele Teilnehmerinnen.

Gerne bequeme Kleidung und ein langes Tuch mitbringen.

*Diakonisches Werk Heidelberg und Kapellengemeinde Heidelberg,
„manna kaffee.kurse.quatschen“*

TREFFPUNKTE / SELBST AKTIV WERDEN

Di 20.10.2026, 13:00 Uhr

Veranstaltungsraum im AWO-Haus · Adlerstr. 1/5-1/6
69123 Heidelberg

Familiennachmittag mit Spiel, Spaß und Abendessen

Während unseres Spielenachmittags für Familien können verschiedene Brettspiele, sowie Tischkicker, Darts etc. ausprobiert werden. Gegen 17:00 Uhr lassen wir den Tag dann gemeinsam mit einem leckeren, kostenfreien Abendessen enden.

*AWO Heidelberg Soziale Dienste gGmbH, Heilpädagogisches
Zentrum (HPZ)*

TREFFPUNKTE

Di 20.10.2026, 14:00 Uhr

Seniorenzentrum Ziegelhausen-Schlierbach

Gemütliche Strickrunde

Gemeinsam Stricken für den Sockenstrickweltrekord, Stricknadeln und Sockenwolle kann bereitgestellt werden.

Diakonisches Werk, Seniorenzentrum Rohrbach

TREFFPUNKTE

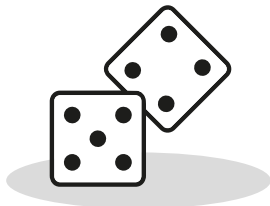
Di 20.10.2026, 15:00 Uhr

Heidelberger Werkgemeinschaft · Philipp-Wolfrum-Weg 18
69121 Heidelberg

Spielen verbindet Generationen

Jung und Alt am Spieletisch: Bei analogen und digitalen Spielen möchten wir uns austauschen über Chancen, Schwierigkeiten, und Generationsunterschiede. Eine Begegnungsstätte für alle, die spielend ins Gespräch kommen möchten.

Heidelberger Werkgemeinschaft



Di 20.10.2026, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

**Landfried Gebäude A, Raum 412 · Alte Eppelheimer Str. 50 A
69115 Heidelberg**

„Queer & prekär?!“

Ein Vortrag zu fachlicher Handlungssicherheit zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt und Armut

Queere Menschen sind überdurchschnittlich häufig von Armut, Diskriminierung und struktureller Benachteiligung betroffen – sei es in der Schule, im Gesundheitssystem oder in der Wohnungslosigkeit. Fachkräfte sind dabei oft erste Anlaufstellen – doch wie sieht solidarisches Handeln konkret aus?

In diesem Fachkräfte Workshop der Fachstelle PLUS Rhein-Neckar e.V. geben wir einen praxisnahen Einblick in sexuelle und geschlechtliche Vielfalt, klären wichtige Begriffe und erarbeiten gemeinsam, wie diskriminierungssensible Arbeit auch unter knappen Ressourcen gelingen kann. Mit Raum für Fragen, Austausch und Fallbesprechungen.

Der Außenlift kann mit einem Euroschlüssel bedient werden. Für Fragen oder Unterstützung sind wir telefonisch unter 06221/1800543 erreichbar.

PLUS Rhein-Neckar e.V.

.....

TREFFPUNKTE / SELBST AKTIV WERDEN

Mi 21.10.2026, 14:00 Uhr

Seniorenzentrum Rohrbach · Baden-Badener Str. 11
69126 Heidelberg

Offenes Strick- und Häkelcafé

Wir möchten alle Handarbeits-Liebhaber*innen einladen in Gemeinschaft zu stricken und häkeln, egal ob jung oder alt, ob Anfänger*in oder Strickprofi, alle sind willkommen!

Bringen Sie gerne Ihr aktuelles Projekt mit, ansonsten stehen Wolle und Nadeln kostenlos zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen – herzliche Einladung!

Diakonisches Werk Seniorenzentrum Rohrbach

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG

Mi 21.10.2026, 18:00 Uhr

Heidelberg School of Education (HSE) · Voßstrasse 2
Gebäude 4330 · 69115 Heidelberg

GEMEINSAM aufstehen: Chancen**REICH** in Geschichte und Gegenwart

Bildung und Kultur, auch für **ARME**

„Jeder Moment ist eine neue Chance – es kreativ zu vermessen“
(Jan Langreder, Zauberer). Vermessen wollen wir nichts, sondern zur Kreativität ermuntern. In enger Zusammenarbeit mit der Heidelberg School of Education (HSE) werden wir die Chancen im Bildungs- und Studienbereich vorstellen und diskutieren, vor allem unter den ökonomischen Bedingungen des Jahres 2026.

Es geht also um junge und alte „Arme“ und „Ausgegrenzte“.

Moderation: Harald Gropp

Landesarmutskonferenz Baden-Württemberg

.....

TREFFPUNKTE / INFORMATION

Mi 21.10.2026, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Volkshochschule Heidelberg · Bergheimer Str. 76

Vortragssaal im EG · 69115 Heidelberg

Infoveranstaltung: Sich engagieren – aber wie?!

Armut und Ausgrenzung betreffen viele Menschen – und jede Unterstützung zählt. Ehrenamtliches Engagement ist ein wirksamer Weg, um konkret zu helfen und gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. Ob in Lebensmittel-Tafeln, Second-Hand-Läden, Nachbarschaftsprojekten oder sozialen Initiativen: Die Möglichkeiten, sich einzubringen, sind vielfältig.

Freiwilligenagenturen unterstützen dabei, das passende Engagement zu finden – auch für Menschen mit wenig Zeit oder dem Wunsch nach einem kurzfristigen Einsatz. Im Rahmen dieses Infoabends an der **Volkshochschule Heidelberg** stellt die **Freiwilligenagentur Heidelberg** – gemeinsam mit gegebenenfalls einzelnen gemeinnützigen Organisationen – vor, wie vielfältig freiwilliges Engagement sein kann und wie der Einstieg gelingt.

Ein Engagement bewirkt nicht nur Positives für andere, sondern stärkt auch das eigene Gefühl von Zugehörigkeit, Sinnhaftigkeit und Lebensfreude. Neben der Armutsbekämpfung und Integrationsarbeit gibt es zahlreiche weitere Bereiche wie Umwelt, Kultur

oder Bildung, in denen freiwillige Unterstützung dringend benötigt wird.

Freiwilligenagentur Heidelberg in Kooperation mit der Volkshochschule Heidelberg

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG / VORTRAG

Mi 21.10.2026, 19:00 Uhr

Forum am Park · Poststraße 11 · 69115 Heidelberg

Drei Frauen, zwei Generationen, ein Schicksal.

Eine etwas andere Armutsgeschichte.

Lesung & moderiertes Gespräch

Mit „Drei Schwestern“ hat der aus Kaiserslautern stammende Autor und Journalist Christian Baron eine Romantrilogie über Alltagsarmut, soziale Klassen sowie „Literatur von unten“ vorgelegt. Während es zuerst vor allem die Männer waren, werden in seinem letzten Roman die Frauen, sonst wichtige Charaktere, aber nicht die Hauptfiguren, hervorgehoben. Dabei geht es nicht nur um Lebensleistungen, sondern die Perspektive dreier Frauen aus armen Verhältnissen, die Männer- und Alltagswelten erleben, in denen Wohlstandsversprechen und Alltagsverbrechen gleichsam existieren.

Baron gelingt damit mehr als nur Familiengeschichte oder Sozialporträt, er will durchaus auch aufrütteln. Neben der Erzählung lohnt sich somit der Blick auf das, was sie mit einem macht, in den Austausch zu gehen, warum solche Literatur politisch ist, mitunter feministisch, aber ganz sicher ein Grund über Armut und Klassismus zu sprechen, die für viele nach wie vor Alltag bedeuten.

*DGB Kreisverband Heidelberg / Rhein-Neckar und Paritätischer
Wohlfahrtsverband Regionalverbund Nordbaden*

.....

BERATUNG UND HILFE / VORTRAG

Mi 21.10.2026, 19:00 Uhr

Volkshochschule Heidelberg · Bergheimer Str. 76

Raum: E10 · 69115 Heidelberg

Miete und Sozialleistungen

Es werden alle wichtigen Aspekte zu sozialhilferechtlichen Leistungen im Zusammenhang mit der Miete einer Wohnung erläutert und Ihre allgemeinen Fragen hierzu erörtert: Übernahme der Grundmiete sowie der Nebenkosten, insbesondere im Hinblick auf die Angemessenheit der Höhe sowie sonstige Leistungen bzgl. der Mietwohnung.

Referentin: Sigrid Schwab, Fachanwältin für Mietrecht

Volkshochschule Heidelberg

TREFFPUNKTE / POLITISCHE VERANSTALTUNG

Mi 21.10.2026, 19:30 Uhr

Haus der Christuskirche · Zähringerstraße 26 (2. Etage)

69115 Heidelberg-Weststadt

Alles gut in Afghanistan?

Während Frauen aus Afghanistan in Europa als Geflüchtete anerkannt werden, heißt es für Männer immer häufiger: Für euch ist alles gut in Afghanistan. Ihr könnt zurück. Aber stimmt das? Der Abend widmet sich der aktuellen Situation dort. Dazu gibt es Musik und Kulinarisches aus Afghanistan.

Evangelische Kirche in Heidelberg, Katholische Stadtkirche Heidelberg

TREFFPUNKTE / SELBST AKTIV WERDEN

Do 22.10.2026, 14:00 Uhr

Seniorenzentrum Altstadt · Marstallstraße 13
69117 Heidelberg

Gemeinsam Singen verbindet

Gemeinsam singen verbindet. Freuen sie sich auf bekannte Lieder, Gemeinschaft und eine fröhliche Zeit miteinander. Anschließend lassen wir den Nachmittag bei kostenlosem Kaffee und Kuchen ausklingen.

Diakonisches Werk, Seniorenzentrum Altstadt

.....

TREFFPUNKTE / SELBST AKTIV WERDEN

Do 22.10.2026, 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Seniorenzentrum · Storchenweg 2 · 69123 Heidelberg

Gemeinsam schmeckt's besser

Pfannkuchen, Begegnungen & gute Gespräche

Das Kinder- und Jugendhaus RÖHRE und das Seniorenzentrum Pfaffengrund laden zu einem generationenübergreifenden Nachmittag ein. Gemeinsam bereiten wir leckere Pfannkuchen mit verschiedenen Toppings zu und genießen sie in gemütlicher Runde. Bei Kaffee, Tee und gutem Essen entstehen Begegnungen, spannende Gespräche und neue Verbindungen zwischen Jung und Alt. Gemeinsam entdecken wir, wie bereichernd Austausch, Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung sein können.

Miteinander statt nebeneinander – wir freuen uns auf euch!

Diakonisches Werk-Seniorenzentrum-Pfaffengrund

.....

TREFFPUNKTE / SELBST AKTIV WERDEN

Do 22.10.2026, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Villa Nachttanz · Im Klingenbühl 6 · 69123 Heidelberg

Handwerk als Chance (Projekt „Läuft?!“)

Was kann ich eigentlich? Und wo geht's für mich weiter?

Genau damit beschäftigt sich unser Projekt „Läuft?!“. In der Armutswoche arbeiten wir zusammen mit Jugendlichen an einem handwerklich-kreativen Projekt. Am Donnerstag kannst du einfach vorbeikommen und selbst mitmachen! Probier dich aus, lern neue Dinge und finde raus, ob Handwerk dir liegt. Schau dir außerdem die Villa Nachttanz an – ein offener Ort für junge Menschen, die eigene Ideen umsetzen wollen.

Jugendagentur Heidelberg e.G. und Werkstattschule e.V. Heidelberg

.....

TREFFPUNKTE / INFORMATION / VORTRAG

Do 22.10.2026, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

**Veranstaltungsraum im AWO-Haus · Adlerstr. 1/5-1/6
69123 Heidelberg**

Bessere Zukunftschancen durch Bildungsgerechtigkeit

Wie unterstützt das Psychologische Zentrum für Schulleistungen der AWO Heidelberg junge Menschen mit LRS und Dyskalkulie darin Bildungsziele zu erreichen, um Zukunftschancen zu verbessern und damit Armut vorzubeugen?

AWO Heidelberg Soziale Dienste gGmbH, Psychologisches Zentrum für Schulleistungen (PZS)

.....

DISKUSSION

Fr 23.10.2026, 19:00 Uhr

Inklusion im Herbststurm der Reformen

Die geplanten Kürzungs- „Reformen“ in der Eingliederungshilfe greifen nicht zuletzt die Teilhabe behinderter Menschen an. Im schulischen Kontext zeigt sich das u.a. in den Kürzungsplänen für Schulbegleitungen. Wenn an Schulbegleitungen gespart wird, bedeutet das einen Rückschritt in der Inklusion und in der Förderung von Kindern und Jugendlichen mit besonderem Unterstützungsbedarf.

Wir schauen uns gemeinsam an:

- Was bedeuten Kürzungen und die geplanten „Umstrukturierungen“ konkret für behinderte Kinder und Jugendliche, ihre Familien und Fachkräfte?
- Was braucht es aus unserer Sicht für gelingende Teilhabe am Schulleben?
- Wie können wir auf mehr statt weniger Inklusion hinwirken?

Über diese Fragen diskutieren wir in einer Podiumsdiskussion mit Eltern, Schulbegleitungen und Lehrkräften.

GEW Heidelberg / Rhein-Neckar und DGB Heidelberg / Rhein-Neckar

.....

TREFFPUNKTE

Sa 24.10.2026, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mit einem gemeinsamen Frühstück gestärkt in den Tag

Für einen guten Start in den Tag lädt OBDACH e.V. alle Interessierten zu einem gemeinsamen Frühstück und netten Gesprächen ein.

OBDACH e.V.

.....

TREFFPUNKTE

Sa 24.10.2026, 11:30 Uhr

Wer hilft, wenn es ganz eng wird.

In einem moderierten Gespräch stellen die Stadtwerke und die Sozialberatungen der Ligaverbände ihre Arbeit vor. Welche Hilfen kann es geben, wenn Stromschulden drohen oder eine Behörde Schwierigkeiten macht oder es aus anderen Gründen brennt? Welches sind die häufigsten Probleme, welche Schwierigkeiten haben auch die Berater, welche Möglichkeiten und Wege gibt es vielleicht noch? Es kann und wird dabei nicht um Einzelfälle gehen, sondern um allgemeinere Fragen und Themen rund um den Zugang zu Hilfe in Heidelberg.

Stadtwerke Heidelberg, Liga der Wohlfahrtsverbände Heidelberg, Vbl e.V.

.....

SELBST AKTIV WERDEN / INFORMATION

Sa 24.10.2026, 13:00 Uhr

Silent Lab – Kraft der Zeit –

Thema: Obdachlosigkeit

Silent Talk – Perspektiven erleben: In einem Silent Lab tragen alle Teilnehmenden kabellose Kopfhörer und hören zeitgleich eine speziell produzierte Audiospur. Anweisungen, Geschichten und Soundelemente führen die Gruppe durch den Raum und in einen non-verbalen Dialog miteinander.

Das immersive Format kombiniert Storytelling, Reflexion und aktives Erleben und macht ein gesellschaftliches Thema für 10 bis 50 Personen auf einer persönlichen Ebene erfahrbar. Im Anschluss besteht Raum zum gemeinsamen Austausch. Dauer je Durchgang ca. 10–15 Minuten zzgl. Reflexion.

Konzept und Umsetzung: Starkmacher e.V. im Rahmen des Projekts „Silent Talk“, gefördert von der Stiftung Deutsche Fernsehlotterie.

Mieterverein Heidelberg und Umgebung e.V. in Kooperation mit Starkmacher e.V.

.....

TREFFPUNKTE

Sa 24.10.2026, 14:00 Uhr

Mittagessen mit Solidaritätsbeitrag

Das Essen wird von Mitgliedern von ÜSoligenial hergestellt. Das ganze ist auf Spendenbasis für den Solidaritätspakt mit der Al-Awada Health Association für ein säkulares Krankenhaus im Gaza Streifen. Wir wollen dabei eine Brücke zwischen den Menschen und Völkern bauen.

ÜSoligenial

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG

Sa 24.10.2026, 15:30 Uhr

Nur GEMEINSAM mit uns (und nicht über uns ohne uns) wird es anders und (hoffentlich) besser

„Ich kann nicht sagen, ob es besser wird, wenn es anders wird. Aber so viel kann ich sagen: Es muss anders werden, wenn es besser werden soll.“ (Georg Christoph Lichtenberg)

Schon vor 200 Jahren ein umstrittener Ausspruch eines „Odenwälders“. Dass es nur gemeinsam mit uns (Betroffenen) funktioniert, ist allgemeine wissenschaftliche Erkenntnis, gut demonstriert im Vortrag von Prof. Kolbe (Hochschule Frankfurt) vor 2 Jahren, aber wir müssen das auch in die Praxis umsetzen. Noch anders und besser als bisher!

Nach einem Vortrag von Lukas Essig und weiteren Impulsen gibt es ein Gespräch zum Thema, auch mit dem Publikum.

Moderation: Harald Gropp

Landesarmutskonferenz Baden Württemberg

.....

Sa 24.10.2026, 17:30 Uhr

Impro-Show: Chancen**REICH**tum für **ALLE**! Armut kennt kein Alter

„So muss Theater sein!“ RNZ

Improvisationstheater aus Heidelberg und Mannheim –
Impro für alle!

DRAMA light ist Impro auf hohem Niveau. Kein Abend ist wie der andere – und dieser Abend erst recht nicht: Im Rahmen der Themenwoche zu Armut und Ausgrenzung spielen wir Geschichten über Menschen, die durchs Raster fallen – und über die Chancen, die in jedem stecken.

DRAMA light steht für Spontankunst mit Tiefgang: Wir spielen aus dem Moment heraus, lassen uns vom Publikum inspirieren und erzählen Geschichten, die berühren, überraschen und zum Lachen bringen. Denn auch ein ernstes Thema verträgt Leichtigkeit – vielleicht braucht es sie sogar.

Mal poetisch, mal wild. Mal zum Brüllen komisch, mal ganz leise. Immer echt. Immer auf Augenhöhe.

Erlebe Improtheater, das unter die Haut geht.

Paritätischer Kreisverband Heidelberg

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG

So 25.10.2026, 12:00 Uhr

ARM, krank, wohnungslos, erwerbslos wer hilft im Rechts- und Sozialstaat und wer noch?

„Am Ende wird alles gut. Wenn es nicht gut wird, ist es noch nicht das Ende.“ „Everything will be good in the end, if it isn't good, it's not the end.“ (Oscar Wilde)

Der Ausspruch von Oscar Wilde macht Hoffnung so wie ähnliche Sprichwörter. Aber Hoffnung bedeutet aktives Handeln. Nach dem Input eines engagierten Mediziners und einer Übersicht über die Datenlage im Oktober 2026 wird über konkrete „Erlebnisse“ im Rechts- und Sozialstaat berichtet und diskutiert. Wie stark dürfen Menschen ausgegrenzt werden? Hilfsangebote werden vorgestellt.

Moderation: Harald Gropp

Landesarmutskonferenz Baden Württemberg

POLITISCHE VERANSTALTUNG / DISKUSSION

So 25.10.2026, 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Was läuft im Ankunftszentrum (PHV)?

Was bedeuten die neuen Asylgesetze für die Menschen dort?

Ein Gespräch mit den Flüchtlingsbeauftragten der ev. und kath. Kirche, Sigrid Zweygart-Pérez und Jochen Winter. Es geht um das Ankunfts-zentrum innerhalb des Patrick Henry-Village (PHV) und um die Geflüchteten, die dort nach ihrer Ankunft verschiedenen Prozeduren unterworfen werden und ihren Asylantrag stellen. Ihr Aufenthalt ist unterschiedlich lang. Es gibt vielfältige Probleme, z.B. mit der Bezahlkarte. Hat sich durch die neuen Gesetze (GEAS, Rückführungsverordnung) schon etwas verändert? Was kommt auf die Menschen im Ankunfts-zentrum zu?

Asylarbeitskreis Heidelberg e.V.

TREFFPUNKTE

So 25.10.2026, 11:00 Uhr

Heiliggeistkirche · Marktplatz · 69117 Heidelberg

ChancenREICHTum für ALLE!

Armut kennt kein Alter. Ökumenischer Gottesdienst zur Bündniswoche

Leidenschaftlich treten die biblischen Texte für die Würde und die Rechte armer Menschen ein. Glaube an Gott und Bekämpfung von Armut gehören für sie zusammen. Der Gottesdienst möchte zu Beidem ermutigen.

Evangelische Kirche in Heidelberg, Katholische Stadtkirche Heidelberg

.....

TREFFPUNKTE

So 25.10.2026, 17:00 Uhr

St. Bonifatius Kirche · Wilhelmsplatz · 69115 Heidelberg

Gemeinsam

Vernissage Kunstaussstellung ArtMut

Was bedeutet für uns „Gemeinsam“? Ist das für uns wichtig, brauchen wir überhaupt Gemeinschaft? Gehören wir irgendwo dazu und wenn ja, warum?

Wir laden Sie zu einer philosophischen, praktischen, politischen, spirituellen sozialen, psychologischen, theologischen... und KÜNSTLERISCHEN Überlegung ein.

Eine spannende Ausstellung und Vernissage wartet auf uns, in der mit künstlerischen Mitteln aller Art: Bilder, Texte, Plastiken, Musik, Videos, Objekte, Performance, ... dieses Thema von den Mitwirkenden erforscht und gestaltet wird.

Neben der Ausstellungseröffnung, die dann bis zum 20. November in der Kirche zu sehen ist, werden bei der Vernissage künstlerische Bearbeitungen des Themas zu hören und sehen sein.

Vincent e.V. und Katholische Stadtkirche

.....

POLITISCHE VERANSTALTUNG / DISKUSSION

Mo 26.10.2026, 17:00 Uhr

Gemeindehaus der Providenzkirche · Karl-Ludwig-Straße 1
69117 Heidelberg

Alleinerziehende Frauen: Hürden auf dem Weg in den Arbeitsmarkt und mangelnde gesellschaftliche Teilhabe

Ganz im Verborgenen kämpfen alleinerziehende Frauen im Behördenschlingel um die Existenz ihrer Kleinfamilie, insbesondere wenn sie endlich einen Job gefunden haben. Gesellschaftliche Teilhabe: geht das unter diesen Umständen? Wir versuchen auf den Punkt zu bringen, was die drängenden Probleme sind und welche Veränderungen es in der Verwaltung und der Politik braucht, um die Frauen zu entlasten. Auf dem Podium: Beraterinnen und Vertreterinnen der Arbeitsagentur und evtl. des Jobcenters und des Sozialamts Heidelberg

Asylarbeitskreis Heidelberg e.V., Internationales Frauen- und Familienzentrum Heidelberg

.....

Unsere Partner und Sponsoren:



Diese 57 Partner*innen sind das Heidelberger Bündnis:

AGFJ Rhein-Neckar gGmbH

AGJ Suchtberatung Heidelberg

AIDS-Hilfe Heidelberg e.V.

Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH

Arbeiterwohlfahrt Heidelberg soziale Dienste gGmbH

Asylarbeitskreis Heidelberg e.V.

Bahnhofsmision Heidelberg

bmb – beirat von menschen mit behinderungen

Bezirksverein für soziale Rechtspflege Karl-Bähr-Haus

BiBeZ – Ganzheitliches Bildungs- und Beratungszentrum zur Förderung und Integration behinderter/chronisch erkrankter Frauen und Mädchen e.V.

Caritasverband Heidelberg e.V.

DBSH – Deutscher Berufsverband für Soziale Arbeit e.V., Baden-Württemberg

Der Paritätische Wohlfahrtsverband, Heidelberg / Rhein-Neckar-Odenwald

Deutscher Gewerkschaftsbund-Kreisverband Heidelberg / Rhein-Neckar

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.

Diakonische Hausgemeinschaften

Diakonisches Werk der evangelischen Kirche in Heidelberg e.V.

Emmaus und Gewerkschaft e.V.

Evangelische Kirche in Heidelberg

Fachberatung „Plattform“ der evangelischen Stadtmission HD gGmbH

Frauen helfen Frauen e.V. Heidelberg

Frauennotruf gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Mädchen Heidelberg e.V.

Frühstück im Winter – Initiative von Heidelberger Kirchengemeinden

H.O.P.E. e.V.

Heidelberger Dienste gGmbH

Heidelberger Selbsthilfebüro

Heidelberger Südstadt-Tafel „Rat und Tat St. Elisabeth“

Heidelberger Tafel e.V.

Heidelberger Werkgemeinschaft Sozialtherapeutischer Verein für psychisch Kranke e.V.

IG Metall Heidelberg

Interkultureller Elternverein Heidelberg e.V.

Internationaler Bund

Internationales Frauen- und Familienzentrum

Jugendagentur Heidelberg – Bildung, Kultur und Qualifizierung für junge Menschen eG

Katholische Stadtkirche Heidelberg

Kinderreich e.V.

Kinderschutzbund Heidelberg

Kulturparkett Rhein-Neckar

Lebenshilfe Heidelberg e.V.

LuCa Heidelberg e.V. – Genderfachstelle für Bildung und Gesundheitsförderung

Manna, Evangelische Kapellengemeinde Diakoniekirche für Heidelberg

Medinetz Rhein-Neckar e.V. Medizinische Vermittlungsstelle für Flüchtlinge

Mieterverein Heidelberg und Umgebung e.V.

OBDACH e.V., Wohnung+Betreuung Beschäftigung für alleinstehende Menschen

PLUS Rhein-Neckar e.V. – Angebote und Beratung zur Vielfalt von sexueller Orientierung und Geschlecht

pro familia Ortsverband Heidelberg e.V.

Säkulare Humanisten – gbs Rhein-Neckar e. V.

Schuldnerberatung beim Caritasverband Heidelberg

SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Heidelberg

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Heidelberg e.V.

SRH Hochschule Heidelberg

Üsoligenial e.V. – Überparteiliche Solidarität gegen Sozialabbau Heidelberg Rhein-Neckar e.V.

Vbl – Verein zur beruflichen Integration und Qualifizierung e.V.

Vincent e.V.

Volkshochschule Heidelberg e.V.

WERKstattSCHULE Heidelberg e.V.

Wichernheim – Wiedereingliederungshilfe der Evang. Stadtmission Heidelberg gGmbH

IHRE SPENDE HILFT!

Wir sind dankbar für jede kleine oder große finanzielle Unterstützung, denn wir investieren jedes Jahr rund 8000 € in die Angebote und Veranstaltungen des Heidelberger Bündnisses.



Bitte verwenden Sie für Ihre Spende folgendes Konto:

Jugendagentur Heidelberg

IBAN DE20 3702 0500 0007 7233 00

Kennwort: Aktionswoche Armut

Sie erhalten gerne eine steuerabzugsfähige Zuwendungsbestätigung, wenn Sie uns bei der Überweisung ihre Adresse übermitteln.

SPONSOR*INNEN IMMER GESUCHT!

Wir freuen uns auch über neue Sponsor*innen, die möglichst jedes Jahr größere Beträge übernehmen oder uns durch eigene regelmäßige Leistungen unterstützen.

Auf Seite 33 sehen Sie unsere derzeitigen Unterstützer*innen.